



CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI ARAD

Direcția de Asistență Socială Arad

Centrul de îngrijire pentru persoane vârstnice

România 310059 Arad • Calea Bodrogului nr. 2 • tel.+40-257-211020 • fax +40-257-211020
e-mail: cipv@dasarad.ro



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA

pentru concursul ce se va organiza în vederea ocupării, prin încadrare directă, a postului de **maseur**, cod COR 325501), vacant

TEMATICA:

1. Definitia masajului
2. Masajul si scopurile sale
3. Efectele masajului asupra organismului
4. Contraindicațiile masajului
5. Principalele forme de masaj - clasificarea masajului
6. Clasificarea si succesiunea manevrelor de masaj
7. Masajul diferitelor parti ale corpului
8. Durata sedintelor de masaj
9. Descrierea tehnicii de efectuare a manevrelor de masaj
10. Comunicarea cu pacientul
11. Condițiile igienico-sanitare ale masajului: spalarea simpla a mainilor si dezinfectia igienica a mainilor
12. Dotarea si condițiile salii de masaj
13. Calitățile si obligațiile maseurului
14. Notiuni de anatomie - osteologia, astrologia, miologia, sistemul nervos central si periferic
15. Codul de etica si deontologie profesionala pentru cadrele medicale
16. Drepturile pacientului

BIBLIOGRAFIE:

1. Manualul de tehnica a masajului terapeutic – editia a II a - revizuita si adaugita. Anghel Diaconu - Editura Medicala
2. Notiuni de anatomie - Manual de tehnici a masajului terapeutic - edilia a II a – revizuita si adaugita. Anghel Diaconu - Editura Medicala
3. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private, tehnici de lucru si interpretare pentru testele de evaluare a eficientei procedurii de curatenie si dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mainilor, in functie de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice in functie de suportul care urmeaza sa fie tratat si a metodelor de evaluare a derularii si eficientei procesului de sterilizare
4. Procedura operationala - spalarea mainilor
5. Ordinul nr 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitarea a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare
6. Legea nr 46/2003 privind drepturile pacientului.

Se va avea în vedere legislația republicată și actualizată, cu toate modificările și completările intervenite până în ziua susținerii probei.

DIRECTOR
dr. Fira Popa